おパンチ届きました。
メッセージありがとう😊
そして、今日　はいてます。
感動体験をお伝えしたく!!
ちょっと長くなります笑

昨日は、前回購入のおパンチはいてからの今日。
最初　違和感を感じて　？？
だったんだ。
そしたら、子宮が硬くなってる感じがしたの。
で、しばらくそこにフォーカスしてたら
段々と癒されてほぐされる感覚に変わっていってさ！
癒されとる!!ってびっくりして
1日過ごしてたら。

最初　シゴトがハードで
キリキリしがちだったんだけど
怒りが湧いて来ない😳
エネルギーが巡ってる感じで
疲れない😳
てか、身体軽い😳
気持ち　穏やか😳

なんぢゃこりゃー?!😳✨
ってなってます笑
さっき
これって、チャクラの詰まりも
ほぐれてるのかも!?
と　想いましたー。

まゆらちゃん
素晴らしい作品をこの世に
生み出してくれて
しかも　ワタシに振ってくれて
本当にありがとう🙏✨
❤️

わー！ほんとだね❤️

なんかずっとどちらか一方の私にならなきゃ！って思ってた気がする。
本当の私はどっち？ってなって、偏ってた😂
女性らしく共感し、調和する私でいなきゃ、ってなったり、
やっぱり違う！男前にカッコよく前を向いて行くんだー！ってなったり🤣

だけどまさに最近、そのどちらも私で、そのままでOK！って。
２つが統合していってる気がするんだよー❤️

まゆらパンツのおかげさまで、自分の肚の声を前よりちゃんと拾ってあげられるようになった❤️

そして、その声を信じて、大切にしてあげられるようになってきた❤️

どうしても思考に偏りがちで、肚の意識が抜けちゃってたけど、少しずつ肚への意識が入り始めてる😊

ありがとう❤️感謝だよー❤️

夜分遅く大変失礼致します。まゆらのショーツはまたまた本当にすごいって実感しました。今回娘ように作っていただいたショーツを中2の娘がはいてみましたらなななんと、なんか体がポカポカしてきて急に8ヶ月間コロナウイルスのストレスとかで生理不順だった娘がなんか、このショーツはいてみたら急に生理がきたよってびっくり😲して感動したのか泣いて喜んでました。病院行かなくても生理不順が治るショーツはとても感動でした。まゆらさんとてもいいものをありがとうございました。☺️
❤️

私、東京出身なんですが、沖縄に住んでから、ガンジタ膣炎？が治らなくて悩んでて。湿気のせいなのか。
だから通気性がいいショーツ探してたんですよ！これつけた当日から痒くなくて！めっちゃ良いです！
❤️

何回かいって、薬塗ったりして、その時は治るんですけどねー。繰り返してなるので、根本的に変えたくて
❤️

昨日、心と身体のメンテナンスしに行ったときに気づいたの。

最近、サードアイが前よりパッカーンってなってて🤣
いろーんな人のいろーんな苦しみ、悲しみ、怒り…
自分で勝手に背負って、子宮に溜め込んでた、って😂

それで私自身の心は落ち着いてるのに、なんか下腹部に痛みや違和感が出てて😭

私の子宮ちゃん、ごめんね😭って対話してたところ❤️

まゆらパンツで、さらに私の子宮ちゃんたちと仲良くできる気がする😘❤️

まゆらさんパンツは、やっぱりやっぱり最高❤️❤️です。
生脚ロングスカート履いていてもお腹はポカポカなのよ。
あたりは、ちょいと寒い感じするけどもお腹はポカポカ。
今度は、腹巻するか、お尻の隠れるパンツオーダーするかだわ。
ありがとう🙏🙏👍
❤️

ありがとうございます☺️💗

今生理中なんですが、一滴目が出る瞬間の感覚が先日ショーツをつけて癒された時と同じふわ〜っとした感覚になり、"巡らせて出す"というのが感じられるようになったようです🧿🌟

それと共に血の塊がちょこちょこ出ちゃったり、初日のお腹や腰の鈍い痛みに、気づかぬうちに溜め込んじゃっていたことにも気づかせてもらい、今回はそんな身体を想って、ゆるっと過ごしています☺️🤍✨

まゆらさんのおかげで、自分を見直すきっかけに気づけるようになり感謝です✨
❤️

まゆらさんのように、自分で自分のタイミングでカスタマイズして取り入れられるくらいになれたらなぁ☺️💗

セラピー２日目で生理きましたよ😍生理に「おかえりー！！！！💗」って感情生まれたの初めてです😝💗まゆらさんのエネルギーを受け取れていなかったら、まだまだすべて後回しになって起こるべきこと起こらないまま時間ばかり過ぎることになってたと思います😱セラピーに進めたのも生理が来たことも、おまけに今日好きな人と思いが通じたぴっくりも、全部まゆらさんにお礼したいです🥺

ありがとうございます😝💗もう少ししたら布ナプキン挑戦したいです！今は子

鈍感な私ですが、はくとお腹が温まる感じがします。

自発的な生理はもう20年くらいないから、そちらの効果はわからないけど、パンツをはく前にあったお股付近にあった圧迫感がなくなりました。

あと、おしりと太ももの間のガザガザが少なくなりました！&運動してないけど、ちょっと痩せた？（体重計にはのらないから、勝手な思い込みかも　笑）お腹回り脚がスッキリしたイメージです。

今、性教育をおうちの方に伝えていて

パンツ洗いましょう
パンツ洗わせましょう

って言ってる自分もパンツ洗うようになったなーと思って、なんかパンツ洗うたびにニヤッとしてしまいます✨

あと、

自分を大事にする

ことに、フォーカスできるようになってきました。

ありがとう
❤️

まゆらさん✨
おはようございます🥰

もちろん、大丈夫です🌟
そして、昨日使用した生地を
手洗いしながら、生理特有の
匂いが全く気にならないことに
驚き感激しました〜💖

このことで生理が憂鬱な人も
結構いるはず😮
こんなこと知っちゃったら、
ぜひ、他の方々にも使ってみて
欲しいと心から思いました☺️✨

lily_anana 今までいろんなセルフラブを試してきました
それでセルフラブできていると思っていましたが、なんだか腑に落ちないところがあって…
それがまゆらさんのふんどしパンツを履いてやっとわかったんです
あぁセルフラブってこーゆーことだったんだ！って✨
温かいエネルギーに包まれながらそのままの自分でいいんだよとメッセージがきました💫
同封のお名刺も体に当てると温かくて、毎日寝るときに使っています💛
体感に勝るものはない、と大切なことに気づかせていただきほんとうにありがとうございます☺️💕
❤️

lulu-napの布ナプ使い始めてから、生理が楽しみになった！
自分の体の状態を目で確認できるから。
紙ナプを使っていた時は、吸収させて捨てる物ってなんだか汚い物を扱うようだった。自分のものなのにね。
布ナプを自分で洗い、出来るだけトイレ出すというのが楽しくなって、夜眠っているときは出ないんだと知り、本当にそうだった衝撃！朝体が目覚めた時にすぐにトイレに行けば私は大丈夫だった！